Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Кургана «Средняя общеобразовательная школа № 48»

Школьный Курьер

№ 6/ Апрель 2021

В этом выпуске:

Последний рывок!	1
День смеха!	2
Сон - залог здоровья!	3
Нужно ли самообразование?	4

Фраза выпуска: Смех без причины - признак...

Последний рывок

Закончилась самая длинная третья четверть в учебном году. Многим она далась нелегко. Часы, дни, недели, проведённые за партой… Каждый день мы приходили в школу, получали знания, узнавали что-нибудь новое.

Кто-то радовался полученной пятерке и похвале учителя, а кто-то грустил из за невыполненной работы и полученной им двойки. Для одних учебные года уже вошли в рутину, а для кого-то этот учебный год первый. Сейчас для выпускников наступает самая ответственная пора подготовки к экзаменам.

До завершения учебного года осталось два месяца, для кого то это шанс исправить плохие оценки, для других же возможность доказать, что они лучшие. В любом случае, до летних каникул уже не так далеко, и осталось сделать последний рывок!

Тонкий лёд!

Коротко о школе

Учитель:
- Расскажи об антарктических пустынях.
Ученица:
— Там жарко и везде лежит лед.

В школе был тест по математике. Выяснилось, что я типичный гуманитарий. Правда, потом на тесте по литературе сказали, что у меня, наверное, имеется склонность к точным наукам.

День смеха

1 апреля никому не верь!

История появления Дня смеха

Существует несколько версий рождения этого веселого праздника. Одни историки считают, что это напоминание о древнем празднике весны, который отмечался в апреле и сопровождался играми и шутками.

Другие считают, что обычай ставить в смешное положение своих друзей и знакомых родился в средние века.

Доподлинно неизвестно, откуда взялся этот праздник. Обычай веселиться, шутить и обманывать друг друга именно 1 апреля распространен во многих странах.

Скорее всего, корни праздника уходят глубоко в средневековую европейскую карнавально-балаганную традицию. Некоторые ученые утверждают, что этот день— один из примеров самых стойких элементов язычества, оставшихся в христианском сознании.

Одни историки утверждают, что День шуток и смеха отмечался еще в Древнем Риме. Назывался он праздником глупцов. Другие говорят, что это торжество праздновали и в Древней Индии, где 31 марта проходил также День шуток. Третьи считают, что 1 Апреля в древнем мире шутили исключительно ирландцы.

Есть и такое странное мнение, что этот праздник появился благодаря неаполитанскому королю Монтерею, которому в этот день по случаю прекращения землетрясения преподнесли в дар рыбу. Через год царь потребовал точно такую же рыбу, но ее не смогли найти, и королевский повар приготовил другую, очень похожую на прошлогоднюю. Но царь раскрыл подлог, однако это его ни капельки не разозлило, а только насмешило от души. И с тех пор, видимо, в традицию празднования 1 апреля вошел обычай кого-нибудь обязательно разыгрывать.

Широкую распространенность праздник смеха приобрел с XVIII века.

И вот уже в течение многих столетий практически во всех странах мира шутники не упускают случая посмеяться над своими друзьями 1 апреля.

Сон — залог здоровья!

Каждый из нас сталкивался с проблемой нарушения режима сна. Особенно часто это явление возникает у подростков в возрасте 12-18 лет. В мире информации человек не может остановиться и отложить телефон или планшет. Вспомните, как часто перед сном вы заходите почитать ленту в ВК, посмотреть ролик на YouTube и отправить новые фоточки в Instagram.

Каждое из этих занятий—настоящий «поглощатель» времени. Это ещё хорошо, если вы тратите на каждый мессенджер по 15 минут, но зачастую от часа и больше. Итак, давайте посчитаем. Мы имеем 3 мессенджера. На каждый из них мы тратим по часу, всего—3 часа.

Возьмём среднее время отхода ко сну 23:00, данные эти взяты из приложения Mi Fit. Складываем 23:00+3:00 и получаем, что в среднем подросток засыпает в 2 часа ночи. Исходя из того, что в среднем ребёнок просыпается в 7:00, чтобы пойти в школу, выходят ужасные цифры. Получается, что подростки спят по 5 часов в сутки, что очень мало. Такой недостаток сна приводит к неврологическим расстройствам, не говоря уже о невнимательности и постоянной физической истощённости. Отсюда выходит вполне логичный вопрос. Что же делать? Всё просто. Избавьтесь от мессенжеров. Заведите себе привычку тратить не более 30 минут перед сном на социальные сети, а ещё лучше постепенно исключить использование гаджетов перед сном.

Для хорошего и крепкого сна специалисты рекомендуют: перед сном погулять (30 минут будет вполне достаточно), проветрить комнату, заправить чистое постельное бельё. Можно принять теплый душ. Если следовать этим несложным советам, вас ждут крепкий здоровый сон и хорошее настроение утром!

Никита М.

Нужно ли самообразование?

Сегодня мы поднимем вопрос, который волнует многих учеников и их родителей. Нужно ли самообразование?

Люди, с которыми нам приходится общаться, высказывают разные точки зрения на самообразование. Некоторые уверенны, что самообразование совсем не нужно, ведь всему, что необходимо человеку для повседеневной жизни, обучают в школе. Другие же считают, что оно неотъемлемая часть жизни каждого. Я придерживаюсь второго утверждения, постараюсь его обосновать.

Во-первых, не всем специальностям обучают в колледжах и университетах. Получить определенные навыки можно и на курсах или онлайн-вебинарах. Например, такой вид деятельности, как блогинг, сейчас может приносить довольно большую прибыль. Этому вас не научат в школе, этот сложный путь необходимо преодолеть самому. Данное утверждение касается не только профессий, но и обыденных знаний. В школе нас никогда не учили, как распоряжаться деньгами, распределять бюджет, оплачивать коммунальные услуги, как построить взаимоотношения в семье. Большинству из этих вещей нас учат родители.

Во-вторых, самообразовываться необходимо, потому что любому человеку будет приятнее общаться с грамотными, начитанными собеседниками, которые разбираются во многих сферах жизни и имеют широкий кругозор. Вы должны развиваться , чтобы уметь найти подход к решению любой проблемы. Я считаю, что самообразование — это обязательная часть жизни человека.

Арина Л.

Переменка

Урок на дистанционке. Учитель:
— Кто будет отвечать?
Класс:
— …
Учитель:
— Лес рук, тогда пойдем по алфавиту, отвечать будет AngryKitty2008

В школе проходил КВН. Пришли с другом. Через 10 минут нас выгнали, за то, что смеялись.

Говорят, что Земля круглая. Однако нас с детства учат, что у нее есть четыре стороны (север, юг, запад, восток), эти стороны равны — никто не скажет, что север больше юга или запад шире востока.

Угол между ними 90 градусов… Земля — квадрат!

Редакционная коллегия:
Кузнецова Ксения
Арина Лоушкина

Фоторедактор:
Анастасия Новикова

Главный редактор:
Егорова Н. А..

Компьютерная вёрстка:
Микуров Никита

Тираж: *3 экземпляра*
Дата выхода в свет: *1 апреля 2021*

Официальный сайт:
http://48-school.ucoz.ru